



Montag 30.05.2022	Dienstag 31.05.2022	Mittwoch 01.06.2022	Donnerstag 02.06.2022	Freitag 03.06.2022
gekochtes Ei mit heller Soße, Rote Beete und Salzkartoffeln 6,8	Backfischstäbchen vom Seelachs mit Kartoffelpüree 6,17	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelspalten, Rahmkohlrabi 6, 17	Milchreis mit Apfelmus, Zimt und Zucker 6	Cevapcici-Röllchen mit Reis und Tomaten-Paprika-Soße, Tomatensalat 8, 17
Banane	Zitronen-Quarkspeise 6	Melone -		Erdbeerjoghurt 6

Kita (Nachtisch wie oben)

gekochtes Ei mit heller Soße, Rote Beete und Salzkartoffeln 6,8	Backfischstäbchen vom Seelachs mit Kartoffelpüree 6,17	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelspalten, Rahmkohlrabi 6, 17	Milchreis mit Apfelmus, Zimt und Zucker 6	Cevapcici-Röllchen mit Reis und Tomaten-Paprika-Soße, Tomatensalat 8, 17
---	--	---	---	---

Vegetarische Variante (Nachtisch wie oben)

wie oben	Gemüsestäbchen mit Kartoffelpüree 6, 17	gebratene Kohlrabischnitzel, Kartoffelpüree und Gurkensalat 6, 8, 17	wie oben 6	wie oben Backkäse mit Reis und Tomaten-Paprika-Soße, Tomatensalat 1, 8, 17
----------	---	---	-------------------	--

Täglicher Bestandteil ist die Salatbar, saisonal bestehend aus verschiedenen Salaten, Obst- und Gemüsesorten.

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | | | | |
|------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------|-------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 6 Milch | 11 Schwärzungsmittel | 16 Getreide | 21 Soja |
| 2 Farbstoffe | 7 Nüsse | 12 Milcheiweiß | 17 Weizengluten | 22 Sellerie |
| 3 Geschmacksverstärker | 8 Ei | 13 Süßungsmittel | 18 Roggengluten | 23 Fische |
| 4 Phosphat | 9 Nitritpökelsalz | 14 Phenylalaninquelle | 19 Dinkelgluten | 24 Lupinen |
| 5 Schwefel/Sulphit | 10 Antioxidationsmittel | 15 Erdnüsse | 20 Sesam | 25 Senf |



Montag 06.06.2022	Dienstag 07.06.2022	Mittwoch 08.06.2022	Donnerstag 09.06.2022	Freitag 10.06.2022
Pfingsten	Bolognesesoße aus Rinderhackfleisch, Zwiebeln, Tomate und Möhren, dazu Spiralnudeln 17	Bratkartoffeln mit Remouladensoße, kalter Kasslerbraten aus dem Lachs 6, 9	Spargelsuppe mit Fleischklößen 1, 17, 8, 13	Hühnerkrikassee mit Erbsen und Wurzeln und Reis 6
	Zirtonen-Quarkspeise 6	Stracciatella-Joghurt 6,13	Apfel	Erdbeermilch 6

Kita (Nachtisch wie oben)

Bolognesesoße aus Rinderhackfleisch, Zwiebeln, Tomate und Möhren, dazu Spiralnudeln 17	Bratkartoffeln mit Remouladensoße, kalter Kasslerbraten aus dem Lachs 6, 9	Spargelsuppe mit Fleischklößen 1, 17, 8, 13	Hühnerkrikassee mit Erbsen und Wurzeln und Reis 6
---	---	--	--

Vegetarische Variante (Nachtisch wie oben)

Gemüsebolognese aus Paprika, Tomate, Zwiebeln und Möhren, dazu Spiralnudeln 17	Gemüseschnitzel mit Bratkartoffeln und Remouladensoße 1,13	Nudeln mit Tomatensoße 6, 17	Rührei mit Erbsen und Wurzeln und Reis 6, 8
---	---	-------------------------------------	--

Täglicher Bestandteil ist die Salatbar, saisonal bestehend aus verschiedenen Salaten, Obst- und Gemüsesorten.

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | | | | |
|------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------|-------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 6 Milch | 11 Schwärzungsmittel | 16 Getreide | 21 Soja |
| 2 Farbstoffe | 7 Nüsse | 12 Milcheiweiß | 17 Weizengluten | 22 Sellerie |
| 3 Geschmacksverstärker | 8 Ei | 13 Süßungsmittel | 18 Roggengluten | 23 Fische |
| 4 Phosphat | 9 Nitritpökelsalz | 14 Phenylalaninquelle | 19 Dinkelgluten | 24 Lupinen |
| 5 Schwefel/Sulphit | 10 Antioxidationsmittel | 15 Erdnüsse | 20 Sesam | 25 Senf |



Montag 13.06.2022	Dienstag 14.06.2022	Mittwoch 15.06.2022	Donnerstag 16.06.2022	Freitag 17.06.2022
Schwarzer Heilbutt gegrillt, dazu Gemüsesoße und Reis 6	Spiralnudeln mit Kräuter- Käse-Sahne-Soße mit Kochschinken 1, 6, 10, 9, 17, 22, 25	Pizza mit Salami, Schinken, Tomate, Mais, Zwiebeln und Raspelkäse 6, 8, 9, 10, 1, 17, 22, 25	Bauernschmaus Bratkartoffeln mit Rührei gebacken, dazu Gewürzgurke 6,8,13	Tomatensuppe mit Fleischklößen mit kleinen Nudeln, Baguette 1, 8, 13, 17
Blaubeerjoghurt 6	Zitronen-Quarkspeise 6	Wassermelone -	Schokoladenpudding 6	Apfel

Kita (Nachtisch wie oben)

Schwarzer Heilbutt gegrillt, dazu Gemüsesoße und Reis 6	Spiralnudeln mit Kräuter- Käse-Sahne-Soße mit Kochschinken 1, 6, 10, 9, 17, 22, 25	Pizza mit Salami, Schinken, Tomate, Mais, Zwiebeln und Raspelkäse 6, 8, 9, 10, 1, 17, 22, 25	Bauernschmaus Bratkartoffeln mit Rührei gebacken, dazu Gewürzgurke 6,8,13	Tomatensuppe mit Fleischklößen mit kleinen Nudeln, Baguette 1, 8, 13, 17
---	---	---	--	---

Vegetarische Variante (Nachtisch wie oben)

Gemüseschnitzel gebraten mit Gemüsesoße und Reis 6, 8, 17	Spiralnudeln mit Kräuter- Käse-Sahne-Soße 6, 17	vegetarische Pizza mit Tomate, Mais, Zwiebeln, Paprika und Brokkoli mit Raspelkäse 6, 17, 8	wie oben	Tomatensuppe mit kleinen Nudeln und Baguette 17
---	---	---	----------	---

Täglicher Bestandteil ist die Salatbar, saisonal bestehend aus verschiedenen Salaten, Obst- und Gemüsesorten.

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

1 Konservierungsstoffe	6 Milch	11 Schwärzungsmittel	16 Getreide	21 Soja
2 Farbstoffe	7 Nüsse	12 Milcheiweiß	17 Weizengluten	22 Sellerie
3 Geschmacksverstärker	8 Ei	13 Süßungsmittel	18 Roggengluten	23 Fische
4 Phosphat	9 Nitritpökelsalz	14 Phenylalaninquelle	19 Dinkelgluten	24 Lupinen
5 Schwefel/Sulphit	10 Antioxidationsmittel	15 Erdnüsse	20 Sesam	25 Senf



Montag 20.06.2022	Dienstag 21.06.2022	Mittwoch 22.06.2022	Donnerstag 23.06.2022	Freitag 24.06.2022
Hähnchenschnitzel mit Reis und Paprikasoße	Nudelauflauf mit Rahmsoße, Gemüsestreifen und Fleischklößen, mit Käse überbacken	Lachsfliebt mit Kartoffelpüree und buntem Salat	Rindergulasch aus der Keule mit Kartoffeln	Grießbrei mit Erdbeergrütze, Zimt und Zucker
-	6, 17, 1, 8, 13	6		6,17
Joghurt mit Knuspermüsli	Zitronen-Quarkspeise	Erdbeerspieß mit Apfel	Wassermelone	
6,13,17	6	-	-	

Kita (Nachtisch wie oben)

Hähnchenschnitzel mit Reis und Paprikasoße	Nudelauflauf mit Rahmsoße, Gemüsestreifen und Fleischklößen, mit Käse überbacken	Lachsfliebt mit Kartoffelpüree und buntem Salat	Wurstgulasch mit Würstchen, Paprika und Tomate, dazu Reis	Grießbrei mit Erdbeergrütze, Zimt und Zucker
-	6, 17, 1, 8, 13	6	1,9	6,17

Vegetarische Variante (Nachtisch wie oben)

Gemüseschnitzel mit Reis und Paprikasoße	Nudelauflauf mit Rahmsoße und Gemüsestreifen mit Käse überbacken	gekochtes Ei mit Kartoffelpüree und buntem Salat	Paprikagulasch mit Kartoffeln	wie oben
8, 17	6, 17	6,8		-

Täglicher Bestandteil ist die Salatbar, saisonal bestehend aus verschiedenen Salaten, Obst- und Gemüsesorten.

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | | | | |
|------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------|-------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 6 Milch | 11 Schwärzungsmittel | 16 Getreide | 21 Soja |
| 2 Farbstoffe | 7 Nüsse | 12 Milcheiweiß | 17 Weizengluten | 22 Sellerie |
| 3 Geschmacksverstärker | 8 Ei | 13 Süßungsmittel | 18 Roggengluten | 23 Fische |
| 4 Phosphat | 9 Nitritpökelsalz | 14 Phenylalaninquelle | 19 Dinkelgluten | 24 Lupinen |
| 5 Schwefel/Sulphit | 10 Antioxidationsmittel | 15 Erdnüsse | 20 Sesam | 25 Senf |



F
I
T
U
N
D
G
E
S
U
N
D

Montag 27.06.2022	Dienstag 28.06.2022	Mittwoch 29.06.2022	Donnerstag 30.06.2022	Freitag 01.07.2022
Geflügelwürstchen mit Kartoffelpüree, Erbsen und Wurzeln 1, 6, 3, 9, 22, 25	Spargelsuppe mit Fleischklößen, Baguette 1, 8, 13, 17	Hackfleischpfanne aus Rinderhackfleisch, Paprika, Lauch, Mais und Zwiebeln, dazu Reis -		Wir wünschen euch wunderschöne SOMMER FERIEN
Himbeermilch 6	Zitronen-Quarkspeise 6	Apfelkuchen 8, 17		-

Kita (Nachtisch wie oben)

Geflügelwürstchen mit Kartoffelpüree, Erbsen und Wurzeln 1, 6, 3, 9, 22, 25	Spargelsuppe mit Fleischklößen, Baguette 1, 8, 13, 17	Hackfleischpfanne aus Rinderhackfleisch, Paprika, Lauch, Mais und Zwiebeln, dazu Reis -		
--	---	---	--	--

Vegetarische Variante (Nachtisch wie oben)

Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree, Erbsen und Wurzeln 8, 17, 6	Spargelsuppe mit Baguette 17	Gemüsepfanne mit Reis -		wie oben
---	-------------------------------------	--------------------------------	--	----------

Täglicher Bestandteil ist die Salatbar, saisonal bestehend aus verschiedenen Salaten, Obst- und Gemüsesorten.

Folgende Allergen- und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

- | | | | | |
|------------------------|-------------------|-----------------------|-----------------|-------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 6 Milch | 11 Schwärzungsmittel | 16 Getreide | 21 Soja |
| 2 Farbstoffe | 7 Nüsse | 12 Milcheiweiß | 17 Weizengluten | 22 Sellerie |
| 3 Geschmacksverstärker | 8 Ei | 13 Süßungsmittel | 18 Roggengluten | 23 Fische |
| 4 Phosphat | 9 Nitritpökelsalz | 14 Phenylalaninquelle | 19 Dinkelgluten | 24 Lupinen |